



**MARINA SABILLA HERNÁNDEZ**

**PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA**

**Nº AO12716**

## **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

Septiembre 2022 - Actualidad

**Casa de campo La Encina** | Psicóloga cuidadora

*Barrio de Monachil, Granada, España*

- Apoyo y seguimiento psicológico de los huéspedes de la casa de campo, afectados de TOC. Atención individualizada si lo necesitan complementario a las pautas de cada psicóloga. Coordinación y dinamización a nivel grupal. Tareas de cuidado y mantenimiento del hotel.

Septiembre 2022 - Actualidad

**Asociación TOC Granada** | Psicóloga coterapeuta

*Barrio de Monachil, Granada, España*

- Refuerzo del proceso terapéutico y trabajo complementario utilizando la Terapia Cognitivo Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso, trabajando con los pacientes habilidades sociales, autoestima, replicando exposiciones, apoyo con hábitos y rutinas, gestión del tiempo, aceptación, compromiso y responsabilidades, orientación de valores, etc. Impartición del taller de senderismo.

Febrero 2022 – Julio 2022

**Asociación TOC Granada** | Psicóloga en prácticas y posteriormente voluntariado

*Barrio de Monachil, Granada, España*

- Atención y seguimiento del proceso terapéutico completo con las psicólogas titulares de la asociación basado en la Terapia Cognitivo Conductual y Terapia de Aceptación y Compromiso. Asistencia a valoraciones iniciales para un mejor tratamiento. Rol de coterapeuta, trabajando aspectos como autoestima, gestión del tiempo, habilidades sociales, exposiciones, aceptación, etc. Asistencia a los talleres de la asociación e impartición de los mismos a los menores afectados. Cuidado y apoyo a personas dependientes en la casa de campo.

Octubre 2021 – Diciembre 2021

**Psicóloga en Fundación Niños del Arco Iris** | Psicóloga en beca Universtage

*Urubamba, Cusco, Perú*

- Atención psicológica a niños con problemas sociales: extrema pobreza, víctimas de maltrato y violencia de género, abuso infantil, divorcios, diversidad cognitiva e intelectual, etc. Evaluación de capacidades y elaboración de informes. Escuela de padres, apoyo psicológico y orientación a los padres en situación extrema. Impartición de talleres a los diferentes grados con temáticas como: autoestima, atención y concentración, habilidades sociales, sexualidad, prevención el abuso sexual infantil, autoestima, redes sociales, etc. Derivación de casos a instituciones profesionales locales y regionales.

Julio 2021 – Agosto 2021

**Psicóloga en módulo penitenciario de Proyecto Hombre La Rioja** | Psicóloga en prácticas extracurriculares

*Logroño, La Rioja*

- Atención y apoyo psicológico individualizada y grupal a los usuarios afectados. Asistencia e impartición de talleres de ayuda mutua, psicoeducación, gestión de emociones, habilidades sociales, trabajo de diferentes valores como la honestidad, responsabilidad, compromiso, violencia de género, etc.

Marzo 2020 – Abril 2020

**Psicóloga en ASAPME Teruel** | Psicóloga en prácticas

*Teruel, Aragón*

- Acompañamiento y apoyo psicológico a personas con enfermedad mental, la mayoría esquizofrenia y trastorno bipolar. Impartición de talleres, cuidado en pisos tutelados y terapia ocupacional con ellos.

Julio 2018 – Septiembre 2018

**Monitora con niños en Cruz Roja** | Voluntariado

*Arnedo (La Rioja)*

- Acompañamiento y apoyo educativo a niños en riesgo de exclusión social. Ayuda en sus tareas y reinserción en la sociedad.

## FORMACIÓN ACADÉMICA

2020-2022

**Máster en Psicología General Sanitaria** | Universidad de Zaragoza, Teruel

2016-2020

**Grado en Psicología** | Universidad de Zaragoza, Teruel

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

2021 | Curso **Bases Científicas y puesta en práctica del Protocolo Unificado para el tratamiento transdiagnóstico de los trastornos emocionales** | Colegio Oficial de Psicología de Cataluña

2021 | Curso de **Musicoterapia** | Universidad de Nebrija

2021 | Curso de **TOC** | Universidad de Zaragoza

2021 | Curso **Adolescentes migrantes sin referentes familiares. Competencias profesionales para la intervención educativa y nuevos escenarios migratorios por influencia del Covid-19** | Universidad de Zaragoza

2021 | Curso de **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)** | Universidad Autónoma de Barcelona

2020 | Curso de **Inteligencia Social** | INAEM

2020 | **IV Jornadas de Psicología Sanitaria: Nuevos Retos** | Universidad de Zaragoza

2020 | Competencias del **voluntariado social ante crisis sociosanitaria** | Cruz Roja

2017 | **III Jornadas de Psicología** | Universidad de Zaragoza

## OTROS DATOS DE INTERÉS

2013-2020 | **Estudios profesionales de música con especialidad en saxofón** | Conservatorio Profesional de Música, Calahorra

2019 | **Erasmus en Marie Curie-Skłodowska University** | Lublin, Polonia

2021 | Curso de **Monitor de Ocio y Tiempo Libre** | Universidad de Nebrija

2019 | Curso de **Inglés de nivel Intermedio (B1)** | ATC School, Bray (Irlanda)

2018 | **Nivel B1 Inglés** | E.O.I. Teruel