

SANDRA ALONSO DE DIOS

Psicóloga con Máster en Dirección y Gestión de Recursos Humanos
13/09/1992
Granada, España

EXPERIENCIA

DICIEMBRE 2022 - ACTUALMENTE

PSICÓLOGA TÉCNICA, CENTRO DE HOSPEDAJE TERAPÉUTICO CASA DE CAMPO "LA ENCINA". GRANADA.

Gestión administrativa y coordinación con Asociación TOC Granada.
Supervisión y seguimiento de las pautas indicadas por las psicólogas de la asociación de afectados con Trastorno Obsesivo Compulsivo - Impartición de talleres - Atención psicológica de los afectados 24 horas – Comunicación interna y externa – Promoción de vida activa y saludable – Prevención y sensibilización.

JULIO 2019 – DICIEMBRE 2022

RESPONSABLE EN DEPARTAMENTO DE FRESCOS Y PERECEDEROS - FORMADORA NACIONAL, MERCADONA. MADRID.

Conferencias – Formación organizacional - Gestión administrativa- Gestión de procesos- Análisis y detección de necesidades - Refuerzo de competencias y habilidades- Contrastación de calidad y comunicación hacia arriba.

SEPTIEMBRE 2020 – MARZO 2021

TÉCNICA OPERARIA DPTO. DE RECURSOS HUMANOS, ACCIÓN CONTRA EL HAMBRE. MADRID

Selección y reclutamiento de personal:
Gestión de páginas web – Criba curricular – Gestión de candidaturas - Entrevistas de entrada y salida – Manejo de bases de datos – Estudio de clima y satisfacción laboral– Comunicación interna – Seguimiento de personal.

NOVIEMBRE 2017 – JULIO 2019

RESPONSABLE DE FRESCOS, SUPERCOR. MADRID

Gestión administrativa – Coordinación de personal – Comunicación interna – Análisis y detección de necesidades – Seguimiento de personal - Contrastación de calidad.

MARZO 2016 – SEPTIEMBRE 2017

GERENTE DE TIENDA, GRUPO DÍA. CIUDAD REAL.

Selección y formación de personal – Gestión administrativa – Coordinación de personal - Comunicación interna – Seguimiento de personal – Análisis y detección de necesidades – Contrastación de calidad.

JUNIO 2015 – MARZO 2016

MONITORA EDUCATIVA - DEPORTIVA, AYUNTAMIENTO DE EL ROBLEDO.
CIUDAD REAL.

Monitora de actividades educativas y deportivas con niños y adultos con discapacidad. Impartición de talleres educativos y lúdicos – Coordinación con Centro Ocupacional de “El Robledo” – Observación y seguimiento de usuarios – Comunicación interna y externa – Detección de necesidades.

SEPTIEMBRE 2013 – MARZO 2014

PSICÓLOGA EN PRÁCTICAS, ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER.
JAÉN.

Atención a familiares de enfermos oncológicos – Apoyo en talleres a familiares de enfermos oncológicos – Programas de prevención y control de tabaquismo.

FORMACIÓN ACADÉMICA

SEPTIEMBRE 2019 – JUNIO 2020

MÁSTER EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE RRHH, UNIVERSIDAD A DISTANCIA DE MADRID. MADRID.

SEPTIEMBRE 2010 – JUNIO 2014

GRADO EN PSICOLOGÍA, UNIVERSIDAD DE JAÉN. JAÉN.

Mención en Psicología Clínica.

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2022. Curso de Técnica Especialista en Nóminas. Madrid.
- 2021. Técnica en Violencia de Género. Universidad Nebrija. Madrid.
- 2009. Curso de Monitora de Actividades Juveniles. Instituto de la Juventud Castilla la Mancha. Ciudad Real.
- 2007. Curso de Monitora Deportiva. Las Cañadas. Ciudad Real.

IDIOMAS

2018. Inglés Nivel B2. British Council Academy. Madrid.

PUBLICACIONES

Estudio de la relación entre percepción interoceptiva, sensibilidad al asco y sensibilidad a la ansiedad. Universidad de Jaén.

<https://hdl.handle.net/10953.1/1067>