

INFORMACIÓN PERSONAL



Laura Montes Colago

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Actualmente

Cuidadora

- Casa de campo la encina, Granada.
- Centro de hospedaje para afectados con trastornos de ansiedad.

Julio 2019 /
Noviembre

Camarera

- Cafetería La Clave, Granada.
- Servicios de camarera.

Marzo 2018/ Julio 2018

Integradora Social

- Fundación Anabella.
- Realización de talleres destinados al empoderamiento de la mujer, atención y apoyo individual, entre otros.

Noviembre 2017 / Marzo
2018

Camarera

- Café L´epoque, Castilleja de la Cuesta, Sevilla.
- Servicios de camarera de sala y de barra, realizando funciones como atención en mesa, atención en barra realizando todo tipos de cafés, combinados y cócteles ofertados en la carta y gestión de cobros entre otros.

Noviembre de 2016 /
octubre de 2017

Camarera

- Mercado Lonja del Barranco, Sevilla.
- Servicios de camarera, desarrollando diversas funciones como servicio en mesa, mantenimiento del orden y limpieza de la sala, trabajos de azafata, realización de eventos y ayudante de cocina.

Marzo de 2015/Julio
2015

Técnica en personas en situación de dependencia.

- Fundación Auxilia Sevilla.
- Trabajo en centro de día y en terapia ocupacional, realizando apoyo en talleres, comedor y asistencia sanitaria.

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

- | | |
|------------------|---|
| Curso 2019/ 2020 | <ul style="list-style-type: none">▪ Grado Educación Social.▪ Universidad de Granada. |
| Curso 2018/2019 | <ul style="list-style-type: none">▪ Monitoria de ocio y tiempo libre.▪ Academy formación, online. |
| Curso 2016/2018 | <ul style="list-style-type: none">▪ Técnico superior en Integración social.▪ Centro Cesur, Sevilla. |
| Curso 2013/2015 | <ul style="list-style-type: none">▪ Técnico a Personas en Situación de Dependencia.▪ "I.E.S. Tartessos", Camas, Sevilla. |
| Curso 2008/2012 | <ul style="list-style-type: none">▪ "E.S.O."▪ "I.E.S. Pino Rueda", Umbrete, Sevilla. |

INFORMACIÓN ADICIONAL

- | | |
|---|---|
| Competencias informáticas | <ul style="list-style-type: none">▪ Nivel medio en uso de suites ofimáticas: Office y LibreOffice.▪ Nivel medio en uso de Sistemas Operativos Windows. |
| Competencias relacionadas con el empleo | <ul style="list-style-type: none">▪ Resolución de problemas en situaciones de máximo estrés.▪ Espíritu de equipo.▪ Sentido de la organización.▪ Responsabilidad. |
| Permiso de conducir | <ul style="list-style-type: none">▪ Permiso B, con vehículo propio. |

