



# LAURA MARÍA CAMPOS RODRÍGUEZ

PSICÓLOGA

## IDIOMAS

**ESPAÑOL** • Lengua materna

**INGLÉS** • Nivel B1 hablado y escrito y nivel 7 Trinity.

**LENGUA DE SIGNOS**

**ESPAÑOLA** • Nivel A1 certificado.

## APTITUDES

Me considero una persona responsable, ordenada, agradable, eficaz, empática, capaz de trabajar satisfactoriamente en grupo y bajo presión. Además, una de mis mayores habilidades es la innovación, que me permite crecer y aportar ideas nuevas al trabajo.

## EXPERIENCIA

**PSICÓLOGA, RESPONSABLE Y COORDINADORA • CASA DE CAMPO LA ENCINA • SEPTIEMBRE 2019 – ACTUALMENTE**

Coordinación, apoyo psicológico y supervisión en el proceso terapéutico de afectados/as de Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC), en colaboración con Asociación TOC Granada.

**PSICÓLOGA Y MONITORA DE TIEMPO LIBRE • LUDOTECA PUERTO REY • AGOSTO 2017 – SEPTIEMBRE 2017**

*Psicóloga y monitora* en la ludoteca deportiva de Puerto Rey con menores de 3 a 15 años. Supervisión y coordinación con el equipo para organizar e impartir talleres de resolución de conflictos, habilidades sociales y empatía.

**PSICÓLOGA • ASOCIACIÓN IMERIS • MARZO 2017 – JULIO 2017**

Evaluación psicológica de los padres/tutores y jóvenes tanto en el ámbito familiar como en el escolar y llevar a cabo intervenciones y talleres (habilidades sociales, comunicación, inteligencia emocional, parentalidad positiva, relajación, motivación, etc.) cuya finalidad era mejorar la situación actual en la que vivían. Además, he tenido la oportunidad de crear instrumentos con los que trabajar con los/as menores, y que esto les permitiese involucrarse en la intervención.

**PSICÓLOGA RR.HH • SICI DOMINUS • MARZO 2016 – ENERO 2017**

He trabajado en el área de Internacional de *Recursos Humanos* de la empresa SICI Dominus, con una beca Ícaro y una beca Santander. He realizado funciones de *gestión y atención de clientes*, análisis de Curriculum Vitae y selección de personal adecuado para proyectos de la Unión Europea.

**INVESTIGADORA BECADA • UNIVERSIDAD DE GRANADA • MAYO 2016 – JUNIO 2016**

Fui seleccionada para una beca Ícaro con el objetivo de realizar un cuestionario. *Salud educativa: Riesgos psicosociales y bienestar educacional*. Las funciones fueron, escribir el presente artículo, pasar los cuestionarios y analizar los datos obtenidos. Actualmente dispongo de una publicación de este mismo en Reidocrea.

[http://digibug.ugr.es/handle/10481/45030#.WOGwy\\_nyjIU](http://digibug.ugr.es/handle/10481/45030#.WOGwy_nyjIU)

## OBJETIVOS

---

- Poder realizar el Máster de Psicología General Sanitaria para ampliar mis conocimientos en este ámbito.
- Profundizar en la relación entre nutrición y psicología que considero que juega un papel importante en el bienestar psicológico.

### **PSICÓLOGA • VITHAS • OCTUBRE 2015– ENERO 2015**

He realizado las Prácticas Externas de la Universidad de Granada en el Hospital Vithas Nuestra Señora de la Salud, en la Unidad de trastornos de la conducta alimentaria (UTA), realizando intervención individual y grupal con los pacientes, usando técnicas de reestructuración cognitiva y talleres grupales de empatía e imagen corporal.

## FORMACIÓN

---

**GRADO EN PSICOLOGÍA • 2011-2016 • UNIVERSIDAD DE GRANADA**

**MÁSTER EN PSICOLOGÍA DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL • 2016-2017 • UNIVERSIDAD DE GRANADA**

**CURSO: IGUALDAD DE OPORTUNIDADES • 2016-2017 • MINISTERIO DE IGUALDAD**

**CURSO: ATENCIÓN Y APOYO PSICOSOCIAL DOMICILIARIO • 2017 • CÁMARA DE COMERCIO DE ESPAÑA**

**MÁSTER EXECUTIVE EN DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE RRHH • 2017-2019 • IDE CESEM**

## OTROS

---

**CASA ALMANJAYAR •** Acompañamiento escolar a niños y niñas menores de 15 años. Duración: 1 mes.

**ACCIÓNENRED •** Voluntariado en la asociación Acciónenred en el área de género, donde principalmente realizábamos actividades de sensibilización y formación mensualmente. Duración: 2 años.

**MENTE & MANTEL ® •** Mente & Mantel es un proyecto que nació en Julio de 2019. El objetivo es concienciar a la población de la importancia de cuidar nuestra mente, teniendo en cuenta que la alimentación es una gran herramienta para nuestro bienestar psicológico. A día de hoy Mente & Mantel sólo ofrece la información a través de redes sociales como Instagram (@menteymantel), sin embargo, estoy trabajando construyendo talleres y material para poder llevar este proyecto a colegios, universidades, asociaciones etc.